

Menús escuela infantil txurdinaga

Lunes / Astelehena.

1º plato: lentejas con verdura (patata, zanahoria, puerro y vaina).

2º plato: huevo cocido/ tortilla.

1º platera: dilistak barazkiekin (patata, azenarioa, porrua eta lekak).

2º platera: arrautza egosia /tortilla.

Martes / Asteartea.

1º plato: garbanzos con verduras (patata, zanahoria y puerro).

2º plato: pescado.

1º platera: garbantzuak barazkiekin (patata, azenarioa eta porrua).

2º platera: arraina.

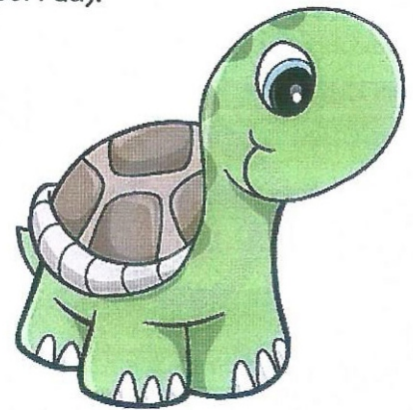
Miércoles / Asteazkena.

1º plato: arroz con tomate.

2º plato: pollo frito/pavo.

1º platera: arroza tomatearekin.

2º platera: oilasko frijitua/indioilarra.



Jueves / Osteguna.

1º plato: alubias blancas con verdura (patata, puerro, zanahoria y vaina).

2º plato: pescado blanco albardado.

1º platera: indaba zuriak barazkiekin (patata, porrua, azenarioa eta lekak).

2º platera: arrain zuria arrautza-irinetan pasatuta.

Viernes / Ostirala.

1º plato: macarrones con tomate (alternativo pure de verdura).

2º plato: carne.

1º platera: makarroiak tomatearekin (zeharka barazki krema).

2º platera: haragia.

Todos los días/Egunero



+ Postre: yogur natural.
+ Postrea: yogur naturala.